

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 6 » декабря 2021г.

Количество учащихся _____

академические

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	70,50
сир корж	15	51,00
с/сливочная	10	66
каша геркулесовая молочная	200/5	270
куриный комочек	200	101
бюшон	50г	103
Обед		
сир пастушья		
суп крестьянский с соев, е фр	200/10/10	136
творожная масса соуса	100/60	166,68
каша овсяная рассыпчатая	100	
компот из свежих фруктов	200	66
хлеб белый	50	90
Подник		
сок фруктовый	200	92
варенье малина	50	170
Ужин 1		
сир изюмный	100	
рыба минтай с овощами	80/40	180
пюре картош	180	165
компот из фруктов	200	
хлеб бел.	100	235
Ужин 2		
бюшон	50	235
кефир	200	106