

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 5 » Октября 2021г

Количество учащихся _____

Оценки

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15	51,50
Молоко	10	66
Каша овсяная	20/5	163
Каша гречневая	20/4	103
Сметана	50	131
Обед		
Суп куриный	100	60,4
Суп картофельный с фаршем	20/22	158
Фрикадельки с томатным соусом	7/70	224,98
Каша гречневая рассыпчатая	180	284,60
Каша кукурузная	20	114,80
Хлеб белый	50	99
Полдник		
Дуговое сэрви	50	231,70
Сыр фарш	200	99
Ужин 1		
Каша овсяная	100	
Бирьяни рисовый	94	232,456
Горшок овощной смеси	100	184
Каша кукурузная с замороженными фруктами	200	80,60
Хлеб белый	600	277
Ужин 2		
Каша овсяная	40/4	235
Каша гречневая	200	108