

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 5 » мая 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Меренговые	10	66
омлет катюре омлет	200	298,0
Фрукты	100	43
Кефир с медом	200	118,60
Батон	90	174,50
Обед		
Зеленый горошек риз кор	30	
Рассольник фасолька на масле	250/10	131
Щи из капусты	50/50	157,50
Курочка с картошкой омлет	180	189,99
Каша из гречки с мор	200	88,60
Хлеб бел	50	118
Хлеб ржан	75	118,10
Полдник		
Булочка ванильная	100	128
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Котлеты рыбные	100	178
Макаронки отварные	180	187
Каша пшеничная из пшеничной ржан	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржан	40	78,20
Ужин 2		
Печенье	20	81,00
Каша	180	91,80