

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 5 » марта 2022г

Количество учащихся

общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
молоко	10	66
сырники творожные с сир.	180/20	606,4
фрукты	100	43
чай с молоком с сахаром	160/30/10	59,4
Сок	50	170,50
Обед		
Суп рисовый овощной	100	79,60
Суп овощной картофельный	250/15	155
Жареное по-домашнему	50/200	295
Копченое свиное	200	140,20
Хлеб бел.	50	118
Хлеб зерн.	75	110,50
Полдник		
Бульон куриный	75	259
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Котлеты куриные	100	220
Каша пшеничная вареная	100	189
чай с сахаром, с лимоном	105/10/5	42
Хлеб бел.	50	118
Хлеб зерн.	40	79,20
Ужин 2		
Кефир	20	84,4
Сок	100	66,60