

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 4 » мая 2022г

Количество учащихся _____

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
<i>муслинковые</i>	<i>10</i>	<i>66</i>
<i>зюльченка из творога</i>	<i>175/25</i>	<i>474</i>
<i>фрукты</i>	<i>100</i>	<i>32</i>
<i>чай с сахаром, сливками</i>	<i>160/30/10</i>	<i>59,25</i>
<i>Батон</i>	<i>90</i>	<i>174,50</i>
Обед		
<i>Суп из овощей с кабачком</i>	<i>100</i>	<i>129,12</i>
<i>Суп картофельный с вермиш.</i>	<i>250</i>	<i>109,75</i>
<i>гречка крутая отвар</i>	<i>100</i>	<i>262</i>
<i>Каша пшеничная вареная с/м</i>	<i>180/5</i>	<i>222</i>
<i>компот из фруктов, ягоды</i>	<i>200</i>	<i>114,60</i>
<i>хлеб бел</i>	<i>50</i>	<i>118</i>
<i>хлеб черн</i>	<i>75</i>	<i>118,10</i>
Полдник		
<i>Зюльченка фруктов.</i>	<i>100</i>	<i>32</i>
<i>Сок</i>	<i>100</i>	<i>84,00</i>
Ужин 1		
<i>Биточки из говядины</i>	<i>100/5</i>	<i>140</i>
<i>Зрхэве пюре</i>	<i>180</i>	<i>147</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>130/10</i>	<i>40</i>
<i>хлеб бел</i>	<i>50</i>	<i>118</i>
<i>хлеб черн</i>	<i>40</i>	<i>78,20</i>
Ужин 2		
<i>печенье</i>	<i>20</i>	<i>86,00</i>
<i>ренишю</i>	<i>100</i>	<i>91,00</i>