

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 4 » марта 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

общественное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	51
Каша кукурузн шолок с/м	200/5	301
Фрукты	100	100,6
Корейский кимчи тон с шолоком	200	174,5
Ботан	5	32
Обед		
Суп из моркови с супом	100	95,30
Дорис со св капустой, картофелем	250/10	120
Медведи куриные в соусе	80/40	173
Каша гречневая разжар	180	145,50
Кисель	200	175,60
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	75	
Полдник		
И чайная новгородская	75	196,50
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Супица из рубленой из говядины	100/5	237,80
рис отварной	180	176
Чай с сахаром, с лимонами	180/10/10	447,00
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
Варенные фасоль	20	108
Кефир	180	90