

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » февраля 2022 г.



Количество учащихся _____

Дети

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мусливы	10	66
запеканка из творога с ягодами	170/30	594
корейской нарезкой с яблоком	200	100,6
Батон	90	174,50
фрукты (яблоки, апельсины)	150	64,50
Обед		
с/т морковный	100	81,70
Суп картофельный с фас.	250	133,25
котлеты куриные с соусом	100	920
макаронные отварные	180	187
Кисель	200	123,6
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,5
Полдник		
Блины с маслом сливоч.	135/5	346,20
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Батонки. Рыбные с лим.	100	178
пюре картош.	180	164,7
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	80	79,20
Ужин 2		
крекеры пшеничные	20	81
кисель 2%	180	91,80