

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 3 » декабря 2021г

Количество учащихся

обеденные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	79,50
Сыр	15	51,50
м сливочн	10	66
олеця	200	66
чай с сахаром	20/15	60
батоны	50	131
Обед		
стф из картофеля	100	
борщ с картофелем со смет	250/10	111,50
котлеты куриные	100	108
компот гречишное десерт	180	281,00
компот с яблок	200	131,00
хлеб сеяный	50	99
Полдник		
ватрушка	75	222
сок	200	92
Ужин 1		
стф из свеклы с/м.ост.	90/10	
запеканка картофель с мясом	200	328
компот кисель	200	131,00
хлеб бел	100	235
Ужин 2		
печенье	50	255
котлет	200	108