

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 3 » сентября 2021г

Количество учащихся _____

общешколы

| Наименование | Выход | Калорий |
|------------------------------|---------|---------|
| Завтрак | | |
| Фрукты | 150г | 70,5 |
| Сыр | 15г | 51,50 |
| Омлет с овощами | 200г | 431 |
| Кефир с мясом | 200г | 118,60 |
| Хлеб | 50г | 931 |
| Обед | | |
| Суп из св. колбасы | 200г | 151 |
| Борщ из св. кол. с св. супр. | 200г/11 | 168,2 |
| Котлетки картофельные | 100г | 184 |
| Картофель отварной | 200г | 86,20 |
| Хлеб белый | 50г | 92 |
| Полдник | | |
| Сыр | 50г | 129,50 |
| Чай с сахаром | 20г/15 | 60 |
| Ужин 1 | | |
| Суп из св. колбасы | 100г | 168,2 |
| Грудка куриная тушеная | 80г/20 | 118,50 |
| Каша овсяная рассыпчатая | 200г | 100г |
| Хлеб 50г | 100г | |
| Ужин 2 | | |
| Вареное мясо | 50г | 271 |
| Картофель | 200г | 108 |