

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 3 » мая 2022г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15	8300
каша пшеничная молочная 200г	200г	228
фрукты	100	10060
корейский салат с мясом	100	12940
бюгет	50	83
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	8120
Суп картофель со сметаной	250/10	13120
компот из яблок	100	189
фрукты свежие	180	886
компот из яблок	200	113
хлеб бел	50	118
хлеб черн	75	11810
Полдник		
булочки сгуст.	75	286
сир	20	8480
Ужин 1		
плов из говядины с рисом	50/20	428
чай с сахаром, с лимонным	185/10/15	42
хлеб бел	50	118
хлеб черн	75	8920
Ужин 2		
вермишель	20	108
булочки сгуст.	180	6660