

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 3 » сентября 2021

Количество учащихся _____

дети

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновое	10	66
каша пшеничная с маслом	200/5	293
чай с молоком	200	118,60
бюгет	50	174,50
фрукты / яблоки, апельсины	100	32
Обед		
кукуруза 2/200	300	
суп из картофеля с корн-соусом	200/10	106
грудь индейки	50/50	157,50
рис отварной	180	249,80
салат из овощей	200	118,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	7	118,60
Полдник		
бюгет фруктовое	75	249,75
чай	200	84,80
Ужин 1		
биточки рулет куриный	100	220
каша рисовая с маслом	180/5	276,60
чай с мармеладом	185/15	95,07
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	29,20
Ужин 2		
печенье	20	8,40
рисовый	180	91,00