

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 3 » марта 2022г

Количество учащихся

общешкольные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мусливыя	10	66
омлет кетчупе етк	200	288,11
фрукты	100	42
кекес с молоком	200	118,60
чай	90	170,50
Обед		
30г вареник	30	
рассольник зманна	250/10	131
гудак и отварной картофель	50/10	157,50
пюре картофельное	180	189,78
капюк и крафт сыр	200	88,60
хлеб пшеничный	30	118
хлеб ржаной	75	118,10
Полдник		
Булочка ванильная	100	278
Сок	200	84,60
Ужин 1		
котлеты рыбные	100	178
молочный отварной	100	187
капюк и сметана на салат	200	88,20
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	78,10
Ужин 2		
крекеры сухие	20	81,40
чай	180	91,0