

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » декабря 2021г.

Количество учащихся

описание и т.д.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	114
сыр	15	51,50
дрожжи каша овсян.	20/5	249,50
мл сливкос	10	66
кэрикий напиток	200	101
батоны	50	131
Обед		
Сит из свин.	100	
рассольник мясо-редис с сметаной	200/10/22	149,02
котлеты рыбные	100	145,54
картофель тушен.	100	273,160
напиток из зел. чая	200	89,60
хлеб белый	50	99
Полдник		
Булочка	50/4	
сок	200	92
Ужин 1		
Сит из свин.	100	
каша пшеница	100	187
напиток из свин.	200	101
хлеб белый	100/4	255
тушен. картофель	60/50	191
Ужин 2		
Булочка	50	235
кефир	200	108