

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«2» февраля 2021

Количество учащихся

50 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порос	15	51,48
Омлет картофельный с м.	200/5	331
чай с сахаром, сахаром	160/30/10	50,25
батоны	90	174,50
фрукты (яблоки, апельсины)	150	69,50
Обед		
Суп овощной с картофелем	100	35,10
Рассольник картофельный с м.	250/10	131
салат картофельный с м.	80/40	205
картофель запеченный	180	33,30
компот из яблок	200	102,10
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,10
Полдник		
суп борщевый	50	199,50
Сок	200	84,80
Ужин 1		
котлеты рыбные из филе	100	256
картофель фри	180	125,30
чай с сахаром	150/10	40
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	53,2
Ужин 2		
крекеры пшеничные	20	81,40
сыр рикотта	180	66,60