

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 2 » марта 2022г

Количество учащихся _____

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мф с молоком	10	66
запеканка из творога со сметаной	175/25	474
фрукты	100	32
чай с молоком и сахаром	160/30/10	502
булочки	40	174
Обед		
суп из овощей с добавлением картофеля	100	121,22
суп картофельный с вермишелью	200	104,75
гречка куриная отварная	100	262
котлета мясная жареная с картошкой	180/5	222
компот из яблок	200	114,60
чай с сахаром	50	118
чай с сахаром	45	118,50
Полдник		
булочки с начинкой	100	320
сок	200	84,00
Ужин 1		
блюда из овощей и картофеля	100/5	140
картофельное пюре	180	247
чай с сахаром	180/10	40
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	73,20
Ужин 2		
печенье	20	84,40
решистек	180	91,60