

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 1 » декабря 2021г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

общее число \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
дрюкиты	150	70,5
сир	15	51,50
запеканка из творога	200/25	554
чай с сахаром	200/15	60
батоны	50	131
Обед		
с/т из св. капусты	90/10	
щи из св. капусты со смет.	260/10	106
гречка курица туш. в соусе	60/50	168,25
рис отварной	180	244,20
кисель	200	115,60
хлеб свежий	50	92
Полдник		
варени	50	271
сок	200/4	92
Ужин 1		
с/т из моркови	100	126,65
блеттени рублен из свек.	100	256
вареники из свек. с/м.	180/3	220
чай с сахаром	200/15	60
хлеб сир	100	235
Ужин 2		
булочки сдобные	50	141
решишья	200/4	108