

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 1 » октября 2021г

Количество учащихся

обучающихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	20,5
Сыр	15	51,5
Омлет	200	431
Молоко с мороженым	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из св. колбасы с м. борщ с коп. сол. смет. с гриб.	90/10	
Компот из фруктов	200/10/11	151
Картофель жареный	100	168,25
Картофель жареный с соусом	180	184
Компот из св. яблок	200	88,20
Хлеб с маслом	50	92
Полдник		
Чай с сахаром	200/15	60
Булочка с сахаром	50	129,50
Ужин 1		
Суп из овощей	100ч	60
Картофель жареный с соусом	80/100	168,25
Компот из фруктов	180	
Компот	200	118,60
Хлеб с маслом	100	222
Ужин 2		
Вареное мясо	50	271
Картофель	200ч	108