

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 1 » марта 2022г.

Количество учащихся _____

Общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15	51,50
каша пшеничная молочная	200/5	279
фрукты	100	100,6
корейский салат с мор.	200	174,10
бюфет	90	43
Обед		
Суп морковный с сахаром	100	81,70
Суп с пшеном и сосисками	250/10	131,20
Компот из яблок	100	189
рыбные котлеты	180	65,6
Компот из яблок	200	113
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	25	118,10
Полдник		
бюфет сдобное	25	246
сок	200	84,80
Ужин 1		
плов с отварной мясo	50/200	409
чай с сахаром, с молоком	185/10/5	42
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
вареные сосиски	20	108
буфет ржаной	180	66,60