

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

М Е Н Ю

« 1 » февраля 2021

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновые	10	66
пудинг из творога со сметаной	175/25	531,60
кофе с молоком	200	100,60
батоны	90	174,50
фрукты (яблоки, апельсины)	100	32
Обед		
Суп из картофеля с сельдереем	100	81,70
Суп картофельный	250	101,25
Биритские вафли	100	282,57
Каша пшеничная	180	135,18
Каша из фруктов с медом	200	106,10
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	222
сок	200	84,80
Ужин 1		
куриная грудка отварная	100	168
каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/3	251,60
чай с сахаром, с лимоном	180/10/10	44,70
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	78,20
Ужин 2		
вафли вафельные	20	100
кефир	100	90