



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 31 » мая 2023г

Количество учащихся *общественные*

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
<i>каша геркулесовая молочная</i>	<i>230г</i>	<i>338,07</i>
<i>бутерброд с мясом</i>	<i>60/40г</i>	<i>236г</i>
<i>кефир с мясом</i>	<i>200</i>	<i>110,60</i>
<i>бисквит</i>	<i>50</i>	<i>131</i>
Обед		
<i>суп гороховый</i>	<i>250/72</i>	<i>209,89</i>
<i>картофель с курицей</i>	<i>50/50</i>	<i>185,10</i>
<i>рис отварной рассыпчатый с/т</i>	<i>180</i>	<i>262,64</i>
<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>84,60</i>
<i>хлеб белый</i>	<i>30</i>	<i>70,00</i>
<i>хлеб зерно</i>	<i>40</i>	<i>79,20</i>
Полдник		
<i>печенье</i>	<i>200</i>	<i>102</i>
<i>варенье</i>	<i>40</i>	<i>212</i>
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Захаров</i>		