

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«31 января» 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с \маслом	230\5	318.93
бутерброд с\маслом,со \сгущ	40\10\20	222
кафейный напиток с молоком	200	41.7
батон	45	117.9
Обед		
суп картофельный	250\11	135.57
тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60\40	123.99
макароны отварные с\маслом	180\3	188
компот из сухофруктов	200	132.8
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	125
Ужин 1		
котлеты куриные \здоровье\	100	208.04
гороховое пюре	200	274
чай с сахаром	190\10	48.15
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96.3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		