

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 30 » сентября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная нежирная	440/5	268,95
Мясо отварное	40/40	182,78
Соус с молоком	200	118,60
Хлеб	45	112,9
Обед		
Суп из овощей	100	125,10
Суп куриный с овощами	250/10	186,95
Жареное мясо	180/5	221,28
Рис отварной с овощами	50/10	146,52
Хлеб из муки	200	116,40
Хлеб белый	50	99,75
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сыр	200	84,80
Печенье	25	20,4
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	31 30хэрк	