Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____ И.И.Абзалов____

МЕНЮ

«30» ноября 2022г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс 55,55		
фрукты яблоки	100	43
куриной грудки, гуляш	50/50	195,10
рис отварной рассыпчат.	150/5	212,70
чай с сахаром	180/10	40
хлеб белый	30	71
хлеб ёрн.	20.	38,60
с 5 по 11класс 55,55		
гуляш из курин грудки	50/50	195,10
рис отварной рассыпч.	180	262,54
чай с сахаром	180/10	40
хлеб белый	40	94
хлеб ёрн.	40	78,20

шеф повар З/ Захарова