

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 30 » января 2023г

Количество учащихся

общемитие 775р.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша овсяная молочная с/м	200/3	276,85
Фрукты свежие	100	47
Чай с сахаром	150/10	40
Батон	50	131
Обед		
Суп из белокочанной капусты	100	60,40
Суп гороховый с картофелем	250/15	187,55
Птица запеченная	100	200,40
Салат картофельный отварной с/м	200/3	247,82
Компот из свежих яблок	200	50,74
Хлеб белый	40	94
Хлеб серый	40	78,20
Полдник		
Сок	200	84,80
Печенье	40	17,2
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <i>З. Зиссер</i>		