

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 30 » сентября 2024

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Чаша молочная Ррунда	250/5	290,95
Бутерброд с/с, с/с	40/20/20	253,60
Корейский салат с мясом	200	41,20
Батон	65	112,9
Обед		
Борщ из свеклы с картошкой	250/15/2	14451
Соевые отварные	100	220
Мясные отварные с/и	180/5	220,56
Компот из сухофруктов	200	91,80
Хлеб белый	50	94,7
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	8480
Булочка	60	220
Ужин 1		
Салат из кукурузы	50	49,65
Рис из курицы с овощами	50/200	260,71
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб пшеничный	50	94,7
Хлеб черный	50	99,0
Ужин 2		
Молоко	180	96,30
Сушки	20	67,80
шеф повар <i>З. З. З. З.</i>		