

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

М.П.О



« 30 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка из творога	120/30	680,80
Бутерброд с/м	40/10	170
Корейский салат с яблоком	100	41,00
Сметана	40	104,80
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	120,75
Суп картофельный	250/11	154,82
Овощи тушеные с мясом	50/200	346,67
Каша из сухариков	100	92,90
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99,00
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	160
Яблоко	100	47
Ужин 1		
Котлеты куриные	100/5	155,50
Зеленый горошек	200	174,00
Рис с сахаром и яблоком	180/10/10	44,00
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99,00
Ужин 2		
Каша	100	96,90
Печенье	20	8,6
шеф повар 3/ Заряд		