

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республика Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.ИО

« 29 » ноября 2023



Количество учащихся

Наименование	Выход	Каторий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	230/5	333,07
Бутерброд с/м, с/с	40/10/10	253,67
Кефир с молоком	200	118,6
Батон	50	131
Обед		
С/т и/у отварной свеклы	100	92,80
Суп гороховый с картошкой	250/10	170,45
Птица запеченная с т/с/с	90/20	195,10
Рис отварной рассыпчат с/с	180	262,64
Кисель	200	123,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочка ванильная	50	138
Ужин 1		
Картофель и/у вареный с/с/с	60/40	133,99
Копчености тушеные	202	150,10
Рис с соевыми и овощами	180/10/10	44,20
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Кефир	180	90
Пряники	20	73,20

шеф повар

З.И. Захарова