

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н О

« 29 » сентября 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	230/5	289,24
Бутерброд с мясом, с сыром	40/10/20	253,67
кофейный напиток с молоком	200	41,70
Батон	5	110,90
Обед		
Суп из свежей капусты	100	60,80
Суп картофельный с мясом говяд.	25/10	136,25
Каша из мяса говядины с рисом	50/200	509,83
компот из свежих фруктов	200	143
хлеб багет	50	94,57
хлеб геркулес	50	99,0
Полдник		
Сок 0,2	1/200	84,80
печенье	50	154,17
фрукты	100	43
Ужин 1		
Биточки рыбные	80/10	161,20
Картофельное пюре	200	31,19
Чай с сахаром и медом	180/10/10	44,70
хлеб багет	50	94,57
хлеб геркулес	50	99,0
Ужин 2		
Кефир	100	99
вафли	20	108,5
шеф повар З.ф. Захаров		