

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » ноября 2022г



Количество учащихся _____

Оценки _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порг	15	
кеш пшеницы мюсли	20/5	
фрукты яблоки	100	
кар колбасы	20	
бато	90	
Обед		
Суп морков с овощ	100	
Суп картофель со смет	200/10	
котлеты из фарша	100	
салат овощной	180	
каша гречневая	200	
хлеб бел	50	
хлеб черн	7	
Полдник		
буряк	75	
сок	200	
Ужин 1		
плов из говядины	50/20	
чай с сахаром, сметан	180/10/5	
хлеб бел		
хлеб черн		
Ужин 2		
вареники	20	
чай	180	
шеф повар <i>И.И.Абзалов</i>		