

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 29 СЕНТЯБРЯ » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с\м	200\5	252
сырники с молоком сгущенным	60\25	217,4
чай с молоком, с сахаром	150\40\10	75,35
батон	60	131
Обед		
салат из моркови с сахаром	100	81,7
суп картофельный с горохом, с\м	250\10	174,45
овощное рагу с мясом птицы	50\200	379
компот из урюка	200	76
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94.57
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	160,5
плоды и ягоды свежие\банан\	100	96
Ужин 1		
котлеты говяжьи в томатном соусе	75\50	255,55
макаронные изделия с\м	183	221,94
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	45	85,12
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67,8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		