

Утверждаю

Директор ИФОХ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан



И. Абзалов

МЕНЮ

« 28 » январь

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	276,40
фрукты свежие	100	96
чай с сахаром, с молоком	150/40/10	81,35
Батон	50	131
Обед		
суп из капусты	100	69,40
суп гороховый	250/10	174,65
птица запеченная	100	210,80
макарон отваренные	280/9	265,10
Кефир с изюмом	200	105
чай боенный	50	94,57
чай гриб	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочка	50	160,5
Ужин 1		
салат в томате с овощами	75/40	94,10
рис отваренный	100/15	284,62
чай с сахаром	150/10	80
чай боенный	50	94,57
чай гриб	50	99
Ужин 2		
кефир	100	99
сушки	20	67,80
шеф повар <i>И. Баженов</i>		