

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 29 января » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с\м	230\5	339.07
бутерброд с\м .с \с	40\10\20	253.67
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117.9
Обед		
салат из отварной свеклы	100	339.07
суп картофельный с горохом	250	148.25
гуляш из бедра индейки	50\50	386.76
каша гречневая рассыпчатая	180	256.76
кисель	200	123.6
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	139
Ужин 1		
куриная грудка запеченная	100	210.4
овощное рагу	180	243.43
чай с сахаром и яблоком	180\10\10	44.7
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		