

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. ИО

« 28 » февраля 2024г.



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная рисовая	20/5	278,10
фрукты	100	47
кефир с маком	200	118,60
батоны	45	117,90
Обед		
суп из отварной свеклы	100	55,68
рассольник с легким маринадом	250/10	113,45
котлеты из мяса птицы	80/30	201,54
пюре картофельное	180	154,70
кисель из яблок	200	116,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99,0
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
печенье	20	238,60
Ужин 1		
говядина тушеная с овощами	20/50	240
картофель запеченный	200	48,10
каша гречневая рассыпчатая	180	156,76
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
мясо куриное	180	96,50
картофель	20	73,10
шеф повар <i>И. Сатаров</i>		