

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 28 » января 2023г

Количество учащихся

5 человек 175р

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с/к	220г	305,36
лебедь отварная с зел горошком	40г	182,78
каша с молоком	200	118,6
Батон	45	117,90
Обед		
оружье и белое	100	47
суп крестьянский с крупой	250/10/15	131,75
Морковь по домашнему с суп	50/200	484,33
Сок	200	84,80
Хлеб зерный	30	21,70
печенье отварное	0,180	484,35
хлеб зерный	60	53,60
Полдник		
кефир	100	100
слоенка сладкая	75	156,5
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З.И. Векерев		