

Утверждаю

Директор МБОУ «Школы-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



МЕНЮ

« 08 » сентября 2023 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кофе перемолотое молотое	180/5	216,48
Омлет картофельный	100	183,10
чай с сахаром с лимоном	165/10/5	72
Батон	70	183,40
Обед		
суп из свежих овощей	100	79,60
суп из свежих овощей с картофелем	250/10/10	187,52
тефтели мясные в томатном соусе	60/40	173,98
макаронные изделия с мясом	180/5	107,07
кисель	200	123,60
хлеб белый	50	98,57
хлеб черный	50	99,
Полдник		
сок 2,2	200	84,80
печенье	20	177,10
Ужин 1		
куриные грудки запеченные	100/20	331,17
пюре картофельное	180/5	228,82
чай с сахаром	50	94,57
хлеб белый	50	99,0
хлеб черный		
Ужин 2		
решенка	180	91,80
печенье	20	8,6
шеф повар 3/ Зетерин		