

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 28 » ноября 2022г

Количество учащихся

050 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Молоко	10	
Кефир зерновой	200	
Минеральная вода	40	
Кефир с мясной добавкой	200	
80	80	
Обед		
Суп из моркови	100	
Суп гороховый	250	
Мясо отварное тушеное	50/10	
Макаронные изделия	180	
Компот из фруктов	200	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 20г	4	
Полдник		
Фрукты свежие	150	
Ватрушка с повидлом	70	
Кефир	180	
Ужин 1		
Риса припущенная с овощами	75/25	
Мясо картофельное	180	
Компот из фруктов	200	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 20г	40	
Ужин 2		
Кефир	20	
Кефир	180	
шеф повар	3/ Заварин	