

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан» _____



И. И. Абзалов

М.П. _____

« 28 » ноября

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Зеленка и творог	170/30	180
продукты свежие	100	96,
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75, 35
Батон	50	131
Обед		
Суп из капусты	100	95, 70
суп картофельный	200	133, 25
Пюре из картофеля	50/10	121
салат свежий рассольный	100	46, 70
кисломолочный и яблоки и сахар	200	118, 40
хлеб белый	50	94, 57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 90	200	84, 80
Булочки сдобные	50	160, 10
Ужин 1		
Биточки рыбные с соусом	100/5	240, 48
картофельное пюре	200	258, 89
Кефир и минералка	200	48, 20
хлеб белый	50	94, 57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
решенка 25%	180	91, 80
печенье	20	8, 6
шеф-повар <i>З. Зегерова</i>		