

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 28 февраля 2025г.»



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с \маслом	230\5	318.93
бутерброд с \маслом,со \сгущ	40\10\20	222
кафейный напиток с молоком	200	41.7
батон	45	117.9
Обед		
суп картофельный	250\11	135.57
тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60\40	123.99
макароны отварные с \маслом	180\3	188
компот из сухофруктов	200	132.8
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	125
Ужин 1		
котлеты куриные \здоровье\	100	208.04
гороховое пюре	200	274
чай с сахаром	190\10	48.15
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96.3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		