

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.Н. Абзалов

МЕТНО

« 27 » ноября 2023



Количество учащихся

| Наименование                     | Выход    | Калорий |
|----------------------------------|----------|---------|
| Завтрак                          |          |         |
| молоко                           | 250/5    | 280,95  |
| бублики с/м, с/б                 | 40/10/20 | 253,67  |
| кофейный напиток с мол.          | 200      | 41,70   |
| Сахар                            | 65       | 117,9   |
| Обед                             |          |         |
| Суп из моркови                   | 200      | 38,80   |
| Дорожки из св. капусты с картош. | 20/11/7  | 143,92  |
| Сосиски отварные                 | 60       | 121,20  |
| Макаронки отварные с/м           | 180/5    | 240,56  |
| Каша из пшеничной крупы          | 200      | 93,90   |
| Хлеб белый                       | 50       | 94,57   |
| Хлеб черный                      | 50       | 99      |
| Полдник                          |          |         |
| Сок 0,2                          | 200      | 84,80   |
| Булочки сгущенные                | 60       | 214     |
| Ужин 1                           |          |         |
| Суп из курицы с/м                | 50       | 48,85   |
| Плов из отварной гречки          | 50/20    | 260,71  |
| Чай с сахаром                    | 180/10   | 40      |
| Хлеб белый                       | 50       | 94,57   |
| Хлеб черный                      | 50       | 99      |
| Ужин 2                           |          |         |
| Молоко                           | 180      | 96,30   |
| Сметана                          | 20       | 67,80   |

шеф-повар З. / Захарова