

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И. И. Абзалов

М.П.ИО

« 27 » декабря 2023 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	837г	33507
бутерброды, с/с.	40/10/10	15367
какао с молоком	200	1186
батон	50	131
Обед		
с/т и вареное яйцо	100	9180
суп гороховый, с картофелем	210/10	17945
курица и кур. грудка	50/50	19510
рис отварной с овощами	180	26164
кисель	200	17360
хлеб белый	50	9457
хлеб черный	50	930
Полдник		
сок 9,2	200	8980
булочки в сахаре	50	138
Ужин 1		
мясо и вареное с соусом	60/40	13399
картофель тушеный	200	15920
чай с сахаром и лимоном	180/10/10	4620
хлеб белый	50	9457
хлеб черный	50	930
Ужин 2		
кефир	180	90
прекиса	20	7310
шеф повар		

И. И. Абзалов