

Утверждаю

Лицей-интернат г. Буинска

И.И. Абзалов



М.П.

« 27 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	130/5	280,24
Суп пюре с макар., с сыром	40/10/20	253,67
Карбонатный напиток с мясом	200	41,70
Батон	45	117,90
Обед		
Суп из свежих овощей с мор.	100	60,40
Суп картофельный	250/10	136,25
Плов из говядины с рисом	50/200	508,83
Компот из свежих фруктов	200	143
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	95
Полдник		
Сок 0,2	1/200	84,80
Печенье	50	154,17
Ужин 1		
Биточки рыбные в соусе	80/20	161,20
Картофельные пюре	200	259,69
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,70
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	95,00
Ужин 2		
Кефир	180	90
Варенье	20	104,50
шеф-повар <i>З. З. З. З.</i>		