

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 97 » сент. 2023

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная перловая	200/5	278,22
фрукты свежие	100	47
кефир с сахаром	200	118,6
бисквит	45	117,90
Обед		
Суп из свеклы с отварной	100	55,68
Рассольник с мясом и грибами	250/10	125,45
Котлеты из мяса	80/30	202,54
Пюре картофельное	480	154,70
Каша из гречки	200	116,40
Хлеб белый	50	90,57
Хлеб черный	50	93,0
Полдник		
Сок 92	1/200	80,80
печенье	30	139,40
Ужин 1		
Пюре из тыквы с вареной	70/50	270
каша гречневая рассыпчатая	180	156,76
Кефир из кефирика	200	48,10
Хлеб белый	50	90,57
Хлеб черный	50	93
Ужин 2		
мороженое ванильное	180	96,30
крекеры	20	73,20
шеф повар 309 Зерова		