

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«27» января 2023г.

Количество учащихся _____

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	230/5	318,95
Бутерброд с/м	82/10/10	222
Корейский салат с мясом	200	46,20
Батон	45	117,9
Обед		
Суп куриный с овощами	100	81,20
Суп овощной со сметаной	250/20/10	150,50
Котлеты говяжьи	75	244,35
Картофель пюре с/м	180/5	228,60
Колбаса свиная	200	113
Хлеб белый	30	7,50
Хлеб зерной	30	59,60
Полдник		
Котлет	200	107
прекрасен	70	256,20
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З. Зохрат	