

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 27 » декабря 2024



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	2375	318,93
Бутерброд с/о, с/ш	40/10/20	222
Кофейный напиток с сахаром	200	4170
Датон	45	2513
Обед		
Суп борщ с/о с/ш с картошкой	250/11	135,57
пюре из картофеля	60/60	175,99
мякоти отварные с/ш	180/3	188,0
компот из сухофруктов	200	132,00
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	50	145
Ужин 1		
котлетки из говядины	100	208,04
картофель пюре	200	174,0
салат с морковью	180/60	48,15
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерный	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	100	96,30
печенье	20	2160
шеф повар	И.И.Абзалов	