

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 27 » сентября 2024 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	250/5	288
Бутерброд с/м, с/а	40/4/20	210,67
корейский салат с мор	200	91,70
Батон	45	117,90
Обед		
Суп-хашми фаршированный	250/10	115,25
овощи тушёные с мясом	50/200	346,67
Кисель	200	123,60
хлеб багет	50	94,52
хлеб чёрный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
печенье	20	154,12
Ужин 1		
Биточки соевыми	100	155,90
Каша пшеничная	200	254
чай с сахаром, с лимон	180/20/10	94,70
хлеб багет	50	94,52
хлеб чёрный	50	99
Ужин 2		
кефир	100	90
печенье	20	8,6
шеф повар З.Ф. Захаров		