

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 27 марта »2025г

Количество учащихся _____

| Наименование | Выход | Калорий |
|---|-----------|---------|
| Завтрак | | |
| каша ячневая молочная с\м | 230\5 | 280 |
| бутерброд с маслом ,с сыром | 40\10\20 | 253,67 |
| кофейный напиток с молоком | 200 | 60,7 |
| батон | 45 | 117,9 |
| Обед | | |
| салат из моркови с сахаром | 100 | 81,7 |
| рассольник \Ленинградский\ с\м, со сметаной | 250\10\10 | 143,06 |
| тефтели из говядины в соусе смета.-томат. | 60\40 | 133,99 |
| макаронные изделия с\м | 180\5 | 220,56 |
| напиток из сухофруктов | 200 | 132,8 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94,57 |
| Полдник | | |
| сок 0.2 | 200 | 84.8 |
| булочка дорожная | 50 | 125 |
| Ужин 1 | | |
| котлета куриная \Здоровье\ | 100 | 208,04 |
| гороховое пюре | 200 | 274 |
| чай с мармеладом | 190\10 | 48.15 |
| хлеб пшеничный | 50 | 94.57 |
| хлеб ржаной | 50 | 99 |
| Ужин 2 | | |
| молоко кипяченое | 180 | 96,3 |
| печенье | 20 | 8.6 |
| шеф повар ЗАХАРОВА Г.З | | |