

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 27 января » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная \дружба\ с м\с	230\5	290.95
бутерброд с\м,с \с	40\10\20	253.67
кофейный напиток с молоком	200	41.7
батон	45	117.9
Обед		
борщ из св. капусты с картофелем	250\15\7	144.51
сосиски отварные	100	220
каша гречневая рассыпчатая	180	220.56
компот из сухофруктов	200	92.9
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка веснушка	50	224
Ужин 1		
салат из кукурузы к\с	50	49.65
плов из куриных грудок	50\200	260.71
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96.3
сушки	20	67.8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		