

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 26 » декабря 2022г

Количество учащихся

30 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиевые	10	
каша геркулесовая	200	
йогурт натуральный	40	
кефир с малиной	200	
бюббл	90	
Обед		
суп из св. капусты	100	
суп гороховый	250/10	
салат куриный	50/50	
мясо жареное с овощами	180	
компот из 16 фруктов	200	
хлеб бел	30	
хлеб чер	7	
Полдник		
фрукты	150	
ватрушка с яблоком	70	
кефир	180	
Ужин 1		
рыба тушеная	25/10	
пюре картофельное	180	
кнели	200	
хлеб бел	50	
хлеб чер	40	
Ужин 2		
кнели	20	
кефир	100	
шеф повар	31 Заряева	