

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 26 » ноября 2024г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
затянутая творожная с/м	170/3	2700
фрукта яблоки	100	96,0
чай сладкий, с сахаром.	150/40/10	71,35
батоны	50	131
Обед		
рассольник Ленинградский	250/7	113,48
гречка тушеная с яблоками	60/60	156,40
каша пшеничная жидкая	180	189
компот из яблок	200	118,40
хлеб белый	50	96,57
хлеб черный	50	99,0
Полдник		
сок	200	86,80
бучинка	50	16,75
Ужин 1		
блюдами рыбные с/м	100/15	214,48
картофельное пюре картофель	100	25,09
компот из яблок и вишни	200	48,10
хлеб белый	50	96,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
решенка 20%	180	91,60
решенка	20	8,8
шеф повар	И. Зюкерт	