

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 26 » сентября 2023г

Количество учащихся

Башкирия

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная молочная	220/5	268,93
фрукты свежие	100	43
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Сметана	45	117,9
Обед		
Суп из белокочанной капусты	100	62,80
рассольник с селедкой	250/22/10	217,89
рыба тушеная с овощами	50/50	60,5
Пюре картофельное	180/3	184,50
Компот из свежих яблок	200	58,74
хлеб белый	30	70,70
Хлеб черный	20	51,20
Полдник		
Сок	200	84,00
Булочка ванильная	75	208,50
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар		

И.И. Абзалов